

Instructions de port de l'enveloppe linguale ou écran linguale

Le but de cet appareil est de supprimer les défauts de position de la langue au repos et pendant les mouvements de déglutition. Ces défauts sont responsables des malpositions dentaires et rendre difficile voire empêcher leur correction.

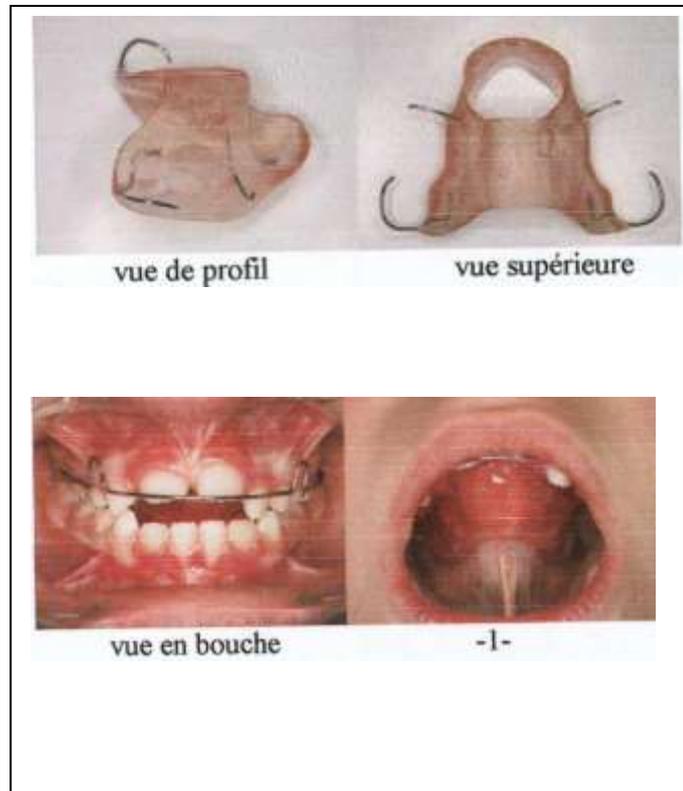
Cet appareil est fait pour tomber dans la bouche et être remis en place avec la langue.

Port de l'appareil : 14 heures par jour, après l'école et la nuit.

- **C'est une moyenne** : il faut donc noter tes heures et faire le total par semaine. (98 heures).
- **C'est un minimum.**
- **Cela doit être régulier** : 1 jour sans appareil fait perdre 3 jours de correction, 3 jours font perdre 1 mois, 1 semaine fait perdre la totalité.

Exercices à réaliser avec l'appareil :

- Place ta langue dans son échancrure et pousse sur ton palais **(-1-)**.
- Prends un peu d'eau dans ta bouche et avale en gardant la langue dans l'échancrure, contre ton palais.
- Pose tes mains sur les muscles des joues et contracte les en avalant ta salive, la langue dans l'échancrure. Tu dois sentir tes muscles se durcir. Recommence plusieurs fois.
- Refais le même exercice sans l'appareil.
- Lorsque tu ne portes pas ton appareil, pense à positionner ta langue contre le palais, pas contre tes dents.



Nettoyage de l'appareil :

- Brosse ton appareil tous les matins avec du dentifrice, rince le et sèche le avant de le ranger dans sa boîte.
- Deux fois par semaine tes parents doivent le désinfecter en le faisant tremper une demi-heure dans une solution composée d'1/3 d'Eludril (bain de bouche) et de 2/3 d'eau.

Précautions :

- Ne cours jamais avec ton appareil en bouche.
- Retire le pour toute activité sportive.
- Enlève le pour manger.
- Ne le porte pas en voiture.
- Attention aux chiens et aux chats. Ils peuvent mordre et casser ton appareil.

La résine est cassante : attention à ne pas le faire tomber.

Réglages de ton appareil :

Seul un orthodontiste est habilité à régler ton appareil. Il faut donc le rapporter à chaque visite.

Docteur Patrick AOUIZERATE

Chirurgien-Dentiste

Diplôme universitaire d'occlusodontologie

Attestation universitaire Mini-Ancrages Orthodontiques

Cycle Complet d'Enseignement des Techniques Orthodontiques

New York University College of Dentistry

“Current Concepts in Dentistry Advances and Innovations in Clinical Orthodontics”

13 4 70164 8

