

Instructions de port du Positionneur dentaire



Nous avons retiré votre appareil fixe. A présent vos dents sont alignées. **Mais le traitement n'est pas encore terminé.**

En effet il faut un délai assez long (environ une à deux années) pour consolider les résultats. Sans cette période **obligatoire** de contention, **les dents et les mâchoires reviendront à leur place d'origine**. Cela s'appelle la récidive.

Le but du positionneur dentaire est d'éviter cette récidive et de parfaire le résultat.

Port de l'appareil :

La première année :

- au moins deux heures dans la journée.
- toute la nuit pendant le sommeil.

La deuxième année :

- Une nuit sur deux pendant trois mois,
- une nuit sur trois les trois mois suivants,
- une nuit par semaine les 6 mois suivants.

Si tu constates le moindre signe de récidive (les incisives se déplacent en premier), remets ton appareil tous les soir et préviens nous.



Exercices .

Une fois que vous aurez appris à mettre en place votre appareil, vous devez vous exercer à l'utiliser . Mordez fermement dans le positionneur et maintenez la pression aussi longtemps que vous le pouvez . Au début , il se peut que vous ne puissiez pas effectuer cet exercice au delà de 10 à 20 secondes avant que vos muscles soient fatigués . Relâchez- mais n'ouvrez pas la bouche . Le pre-Finisher fonctionne même si vous ne le mordez pas mais , bien sur, son action est beaucoup plus efficace et plus rapide lorsque vous le mordez fortement .

Nettoyage de l'appareil :

- Le brosser tous les matins avec du dentifrice.
- Bien le rincer puis l'essuyer et le sécher avant de le ranger dans sa boîte.



Précautions :

- Si des douleurs persistantes apparaissent au niveau des articulations de tes mâchoires, il faut nous prévenir.
- Vous allez peut-être le perdre les deux ou trois premières nuits. Ensuite vous devez vous habituer. Si ce n'est pas le cas au bout d'une semaine, il faut nous prévenir.
- Attention aux chiens et aux chats. Ils peuvent mordre et abîmer l'appareil.
- Rapportez l'appareil à chaque rendez-vous de contrôle (en principe tous les 3 mois).

Important : Il faut contrôler l'évolution les dents de sagesse pendant la contention car elles peuvent aussi participer à la récidive si elles manquent de place.

