



Orthodontie et hygiène bucco-dentaire

Quel que soit le type d'appareil (amovible ou fixe), un traitement orthodontique doit s'accompagner d'une hygiène dentaire irréprochable.

PENDANT LE TRAITEMENT

- > Il est recommandé d'adopter une alimentation équilibrée, de diminuer (voire de supprimer totalement) les sucreries, sodas, bonbons durs et chewing-gums, ces derniers risquant de détériorer la colle utilisée pour les bagues.
- > Le brossage doit être quotidien et régulier, au minimum matin et soir. Vous pouvez également utiliser du fil dentaire et des brossettes interdentaires pour atteindre les zones situées entre les dents et derrière les fils.
- > Les dispositifs fixes retiennent les aliments, favorisant le développement de la plaque dentaire et donc des bactéries. Un brossage après le déjeuner est souhaitable, avec une brosse à dents de voyage si l'on est à la cantine ou en déplacement. Si cela n'est pas possible, il est bon d'effectuer un brossage après le goûter de l'enfant.
- > Si vous portez un dispositif amovible, nettoyez-le soigneusement au moment de chaque brossage.



HYGIÈNE ET SOINS DENTAIRES

- ▶ **Les premiers signes d'une hygiène mal adaptée sont une gencive qui rougit**, gonfle ou saigne lors du brossage. Dans ce cas, il ne faut surtout pas éviter la zone sensible mais au contraire augmenter la fréquence et la durée du brossage.
- ▶ **Dans le cas d'un brossage insuffisant sur une période plus longue**, un dépôt de plaque dentaire autour des bagues et à la limite de la gencive peut entraîner un début de déminéralisation de l'émail se traduisant par une marque blanchâtre.
- ▶ **Dans un premier temps, cette marque est réversible à l'aide de traitements fluorés**, mais irréversible à un stade plus avancé. L'étape suivante étant l'apparition d'une carie. Dans ces deux derniers cas, il peut être souhaitable de retirer l'appareil.

À noter : si la gencive est sensible, il est possible d'utiliser un dentifrice spécifique et une brosse à dents plus souple.

Durant la période de contention, une surveillance régulière est nécessaire ainsi qu'un détartrage des dispositifs de contention sur la face interne des dents.

En fin de traitement, il est bon d'effectuer une vérification de l'état de l'émail et de prévoir un polissage des dents





À SAVOIR

Avant le début du traitement, il est recommandé de faire vérifier l'état des dents et des gencives.

Un brossage rigoureux limite les risques de caries liés aux appareils dentaires !

Brossez-vous les dents avant de remettre votre appareil amovible : on met toujours un appareil propre sur des dents propres !