

*L'allaitement maternel permet une croissance harmonieuse de l'ensemble bucco-dentaire de l'enfant*

*La composition du lait maternel évolue au fur et à mesure du développement de l'enfant*

*En tout état de cause, l'allaitement maternel reste un choix personnel*

## L'allaitement maternel et la santé bucco-dentaire de l'enfant

**A l'heure actuelle, dans les pays industrialisés, la plupart des nourrissons sont plus longtemps, et plus souvent, allaités au biberon qu'au sein. Or l'allaitement maternel a de nombreux effets bénéfiques prouvés, dont des effets sur la santé bucco-dentaire.**

### L'allaitement au sein

L'enfant ouvre grand sa bouche pour prendre le sein de sa mère et ses lèvres réalisent un joint étanche autour de l'aréole mammaire. Les muscles masticateurs du bébé permettent de faire progresser le lait et ces stimuli vont favoriser la croissance de la mandibule (mâchoire inférieure).

Pendant cette étape, l'enfant respire normalement par le nez avant la déglutition. Après plusieurs cycles d'extraction, suffisamment de lait est accumulé et la déglutition va s'enclencher. La respiration s'arrête pendant ce temps. Le sein de la mère s'adapte à la cavité buccale de l'enfant.



### L'allaitement au biberon

L'enfant ne peut pas ouvrir sa bouche de façon aussi grande car les tétines sont plus coniques que l'aréole mammaire. Les muscles masticateurs travaillent moins. La stimulation mandibulaire en est réduite. Le fond de la cavité buccale est mal fermé.

L'enfant est obligé, pour lui permettre de respirer et éviter l'écoulement permanent du lait, de solliciter les muscles de ses joues.

La fermeture insuffisante de la cavité buccale fera absorber plus d'air au bébé et ce mélange air et lait pourra être la cause de différents troubles. C'est la bouche du bébé qui s'adapte à la tétine.



### Les avantages du lait maternel pour la santé de bébé

Il couvre l'ensemble de ses besoins, en juste quantité, et renforce :

- **Résistance aux infections** (gastro-entérites, otites...). Bébé n'ayant pas encore un système de défense immunitaire bien développé, il profite ainsi de celui de sa mère.
- **Digestion aisée.** Très digeste, le lait maternel ne fatigue ni les reins ni le foie et diminue les gaz chez bébé.
- **Protection contre les allergies.** Effet particulièrement intéressant pour les populations à risques.
- **Prévention de l'obésité.** Les bébés allaités au sein semblent moins exposés au risque d'obésité dans l'enfance et l'adolescence.
- **Liens affectifs entre la mère et l'enfant.** L'allaitement est un moment d'échange privilégié entre la mère et son enfant.
- **Avantages pour la santé de la mère.**
- **Récupération plus rapide après la naissance.**
- **Diminution du risque de certains cancers,** comme celui de l'ovaire ou du sein.

#### Nos conseils

- Le chirurgien dentiste peut informer ses patientes, durant leur grossesse, des avantages de l'allaitement maternel.
- L'allaitement est recommandé jusqu'au 6<sup>ème</sup> mois de l'enfant, âge de l'éruption des 1<sup>ères</sup> dents de lait. Le lait maternel étant fortement sucré, et les prises souvent à la demande, il n'est pas recommandé de prolonger l'allaitement dès la mise en place des dents de lait.