Instruction de port de la Force Extra-Orale : F.E.O

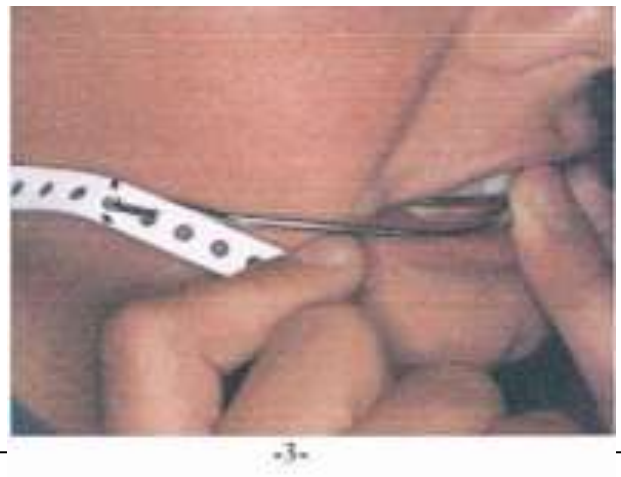
Cet appareil orthopédique sert à corriger le décalage antéro-postérieur des maxillaires ou à maintenir les molaires pendant le déplacement des autres dents. Tu devras le porter plusieurs mois. Plus tu seras régulier, plus vite tu obtiendras le résultat.

Mise en place : Procèdes comme nous te l'avons appris, au début sous le contrôle de tes parents, et devant un miroir.

- orientes l'arc facial et glisse le sous tes joues **(-1-)**
- engages le dans les tubes des bagues molaires **(-2-)**
- positionnes la têtière munie de ces tendeurs
- accroches un extrémité de l'arc facial en le maintenant fermement au milieu **(-3-)**
- accroches l'autre extrémité

Retrait : C'est l'inverse :

- décroches d'abord la têtière d'un côté puis de l'autre
- tires délicatement l'arc facial vers l'avant pour le dégager des tubes
- tu ne dois pas sentir de résistance. Sinon tu ne tires pas dans le bon sens
- nettoies la partie métallique avec ta brosse à dents et du dentifrice avant de la ranger dans sa pochette

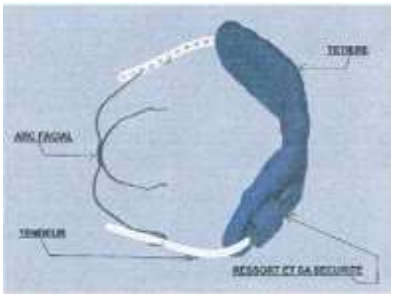


Durée de port 14 heures par jour, après l'école et la nuit.

- **c'est une moyenne** : il faut donc noter tes heures et faire le total (98 heures par semaine)
- **c'est un minimum**
- **cela doit être régulier** 1 jour sans appareil fait perdre 3 jours de recul, 3 jours font perdre un mois, 1 semaine fait perdre la totalité.

Précautions : -n'essaies jamais de retirer l'arc facial sans l'avoir d'abord décroché de la têtière, sinon tu risques de te blesser

- ne cours jamais avec ton appareil en bouche
- retires le pour toute activité sportive
- enlèves le pour manger
- ne le portes pas en voiture
- les premières nuits, il est possible que tu ressentes une légère douleur. Retires ton appareil, tu t'habitueras progressivement en 2 ou 3 nuits
- respectes la tension indiquée



Docteur Patrick AOUIZERATE *Chirurgien-Dentiste*
Diplôme universitaire d'occlusodontologie
Attestation universitaire Mini-Ancrages Orthodontiques
Cycle Complet d'Enseignement des Techniques Orthodontiques
New York University College of Dentistry
"Current Concepts in Dentistery Advances and Innovations in Clinical Orthodontics"