

PHOTOBIMODULATION : thérapie par la lumière

HISTORIQUE

Les bienfaits de la lumière sont connus depuis des siècles.

4 000 ans avant J-C, les Égyptiens l'utilisaient déjà pour le traitement des dépigmentations cutanées. L'utilisation de la lumière pour promouvoir la santé était courante aussi dans l'ancienne Inde et dans la Chine pré-impériale.

En Grèce, les scientifiques ont nommé les bienfaits médicaux de la lumière du soleil héliothérapie (dieu Hélios signifiant soleil).

Les Romains ont converti la luminothérapie grecque en « solariums ».

Dans les années 1980, les scientifiques de la NASA ont pu observer que l'exposition aux LED stimulait la cicatrisation des plaies des astronautes en apesanteur.

Anciennement appelé « thérapie à laser faible/ de basse énergie », cette forme de thérapie par la lumière sera appelée photobiomodulation en 2015.

La photobiomodulation (PBM) est une technique non invasive. Elle utilise plusieurs longueurs d'ondes de différentes sources lumineuses (LASER, LED) afin de provoquer une réaction au niveau cellulaire.



INDICATIONS

La PBM est utilisée pour ses propriétés antalgiques, anti-inflammatoires et de cicatrisation des tissus.

La PBM peut être aussi utilisée pour détendre avant une séance de soins.

MÉCANISMES

La PBM permet de redonner de l'énergie à une cellule normale endommagée.

Les effets observés de la PBM sont :

- la stimulation de la production de collagène favorisant la cicatrisation,
- la diminution de l'inflammation et des douleurs,
- la diminution de l'œdème,
- la stimulation de la micro vascularisation aidant à la cicatrisation et régénération cellulaire,
- la stimulation de la régénération neuromusculaire.

LA PBM au cabinet

L'appareil, pour l'usage externe (proximité de la peau), est composé de cinq panneaux reliés à un bras articulé.

Le praticien peut choisir un programme de traitement installé en fonction de l'indication clinique et modifier les réglages machine selon les besoins.

NB : rédaction Dr Sophie Germond – Merci au Dr Camélia Billard (oncologue, formateur PBM à l'institut Gustave Roussy de Villejuif)