

*Différentes solutions existent, aussi bien pour la prévention que pour les soins*

*Un dentifrice spécifique pour la diminution de la sensibilité dentaire est indispensable*

*L'amélioration de son confort rendra l'enfant acteur de son traitement*

## Hypominéralisation des molaires et incisives (MIH) : quels soins ?

L'objectif des soins de l'hypominéralisation des molaires et incisives (MIH) est de traiter la douleur, protéger et renforcer les tissus résiduels, empêcher l'installation de lésions carieuses, rétablir une bonne occlusion ainsi que l'aspect esthétique.

### Les traitements préventifs sont essentiels :

- règles d'hygiène alimentaire strictes : proscrire les boissons acides, les sodas, les jus de fruits
- brossage à effectuer avec une brosse à dents souple, un dentifrice adapté et un rinçage à l'eau tiède
- prescriptions de bains de bouche fluorés et de dentifrice désensibilisant

### Soins curatifs les plus courants :

- application de vernis fluorés pour pallier la déficience de l'émail, tous les 3 mois si nécessaire
- scellement des sillons, quand la dent est sortie (verre ionomère)
- restaurations pour les lésions profondes (entre 6 et 9 ans c'est-à-dire jusqu'à la maturité de la dent) avec du ciment verre ionomère, très chargé en fluor, comme matériau de comblement. Il renforce la solidité de la dentine et suscite peu de réactions de sensibilité secondaires.
- il est possible ensuite de choisir des restaurations à base de composite ou une couronne préformée



En cas de prévision de **soins orthodontiques**, une mise en relation précoce avec l'orthodontiste sera effectuée, ceci afin de savoir si il est judicieux de soigner la dent ou d'envisager son remplacement.

Les rendez-vous dentaires fréquents et les difficultés d'anesthésie (pulpe de la dent en défense, avec des réactions douloureuses) entraînent beaucoup d'anxiété lors des traitements.

**Compte tenu de cette sensibilité, le recours à des techniques de sédation spécifiques est vivement recommandé.**

**Article complémentaire :** [Hypominéralisation des molaires et incisives](#)

### Nos conseils

- Des visites de contrôle trimestrielles sont nécessaires pour suivre l'évolution des soins et soutenir la motivation du patient, comme celle de ses parents.
- Les actes à effectuer se situent hors nomenclature.
- Des restaurations bien menées favoriseront une diminution de la sensibilité et éviteront la perte précoce des dents