



# Entretenir son appareil orthodontique amovible

Différentes précautions et un entretien quotidien permettront de conserver votre appareil mobile en bon état pendant la durée du traitement.

## ENTRETIEN QUOTIDIEN

Cet appareil est un objet important qu'il faut traiter avec soin.

- ▶ Il est à nettoyer chaque jour avec une brosse à dents, éventuellement avec du dentifrice, puis rincé à l'eau froide. Il peut être trempé de temps en temps dans une solution nettoyante pour éliminer les dépôts calcaires du tartre.
- ▶ En aucun cas vous ne devez employer de l'eau chaude ou le faire bouillir.
- ▶ Si l'appareil n'est pas porté la nuit, laissez-le au sec dans sa boîte après l'avoir nettoyé. Si nécessaire, passez-le sous l'eau tiède avant de le remettre en bouche.



### Attention !

- ▶ Ne pas mettre l'appareil dans une poche, un sac de sport ou un cartable, il pourrait se déformer ou se casser.
- ▶ Enroulé dans un mouchoir, il pourrait être jeté par mégarde.
- ▶ À table, ne pas le placer à côté de l'assiette, au risque de l'oublier.
- ▶ Ne pas le poser sur un meuble bas ou une table de nuit, ce qui susciterait la curiosité d'un jeune enfant ou d'un animal domestique.

### À SAVOIR

La période de port d'un appareil est un peu contraignante mais l'adaptation se fait rapidement. Impliquez votre enfant dans le suivi de son traitement en lui expliquant le bénéfice qu'il en retirera. Il sera d'autant plus attentif au port et à l'entretien de son appareil dentaire.