

*Il est normal  
d'éprouver un peu  
d'appréhension  
avant une chirurgie.  
N'hésitez pas à  
nous en faire part*

*Informez-nous  
de tous les  
médicaments  
qui vous prenez  
habituellement*

## Conseils avant une intervention chirurgicale dentaire

**La bonne préparation d'une intervention dentaire vous permettra d'en obtenir les meilleurs résultats avec un minimum de désagréments.**

### Nous vous conseillons de :

- Venir habillé de manière confortable.
  - Pour les femmes, d'éviter le maquillage y compris une crème de jour (cela peut gêner la pose des champs opératoires).
- Pour les hommes, rasez vous de près le jour de l'intervention, pour faciliter le badigeonnage autour des lèvres avec les solutions antiseptiques. De plus cela vous évitera une épilation gratuite lors de la pose du champ chirurgical adhésif.
- Prendre vos médicaments habituels, sauf avis contraire de notre part.
  - Commencer la médication qui vous a été éventuellement donnée.
  - Prendre vos repas normalement avant l'intervention et surtout prenez un bon petit déjeuner, car il n'y a aucune anesthésie générale, mais uniquement des anesthésies tronculaires et locales.
  - Vous laver soigneusement les dents et effectuer un bain de bouche, avant de partir pour notre cabinet. Même si de façon systématique nous effectuons un bain de bouche et un badigeonnage de la partie interne de la bouche. Ce bain de bouche préalable, nous permet encore de réduire la charge bactérienne avant l'intervention (c'est un peu la douche à la bétadine, que vous effectuez avant toute intervention chirurgicale).

### Avant de partir de chez vous :

- Préparez des sachets de glace que vous pourrez placer sur votre joue dès votre retour (en les isolant de la peau avec une serviette ou un linge) afin d'éviter hématome et œdème post-opératoires
- Ayez avec vous le traitement antalgique post-intervention, s'il a été prescrit
- Prévoyez une alimentation ti-se, voir froide, après l'intervention.

### Nos conseils

- Si un médicament contre l'anxiété vous a été donné, ne prenez pas votre voiture (risque de somnolence), faites-vous plutôt accompagner.
- Faites-vous préciser s'il est nécessaire de vous arrêter de travailler après l'intervention.
- Si une greffe gingivale ou une chirurgie lourde a été effectuée nous vous prescrivons des substituts de repas pendant deux ou trois jours.