

GUIDE DE RECOMMANDATIONS POUR VOTRE RENDEZ-VOUS AU CABINET

Informations COVID-19 à nos patients



Notre cabinet s'est engagé à prendre toutes les mesures pour assurer vos soins en toute sécurité. Nous avons besoin pour cela de votre **totale coopération**.

Afin d'éviter la propagation du virus COVID-19 toujours actif à ce jour et vous recevoir de manière sécurisée, nous vous prions de **suivre rigoureusement les consignes d'hygiène ci-dessous**.

Avant de venir à votre rendez-vous :

- Si vous êtes une personne à risque (plus de 65 ans, hypertension artérielle, maladies chroniques des voies respiratoires, diabète, obésité, faiblesse immunitaire, maladies cardiovasculaires, cancer) : un contact téléphonique préalable avec le personnel de notre cabinet avant votre rendez-vous doit avoir eu lieu.
- Si vous présentez une symptomatologie respiratoire, de la fièvre ou perte du goût et de l'odorat : prévenez-nous le plus tôt possible, un report de votre soin avec un temps de latence sera peut-être nécessaire.
- Si vous êtes sous médication récente ou différente de votre médication habituelle : amenez ordonnance(s) / liste des médicaments pris actuellement.
- Remplissez le questionnaire « spécifique coronavirus » disponible ci-dessous. Ce document signé sera indispensable à la réalisation de soins.
- Prenez votre température le jour du rdv.

- Pensez à attacher vos cheveux (si cheveux longs ou mi-longs) avec un élastique (pas de barrettes métalliques) le jour du rdv.
- Lavez-vous les mains au savon de Marseille et brossez-vous les dents si possible avant votre venue.
- Mettez votre masque personnel (médical, en tissu...).
- Venez avec le moins d'affaires personnelles possible (strict minimum : sac, manteau...), et évitez au maximum le port de bijoux ou lunettes.
- Venez seul à notre cabinet. Pour les mineurs ou personnes dépendantes, un seul accompagnateur est possible.
- Prévoyez d'arriver à l'heure exacte de votre rendez-vous (pas en avance ni en retard pour éviter de croiser d'autres patients).

A votre arrivée au cabinet :

- Prenez connaissance des recommandations affichées à l'entrée du cabinet.
- Entrez dans le cabinet et ne touchez rien sur votre passage. Evitez absolument tout contact avec les surfaces : murs, poignées, etc...
- Installez-vous en salle d'attente et attendez l'assistante.
- Suivez l'assistante en respectant les gestes barrières : distances de sécurité et pas de poignée de main.
- Déposez vos affaires personnelles sur la chaise réservée à cet effet : veste, sac à main, téléphone, lunettes de vue...mais gardez votre masque.
- Désinfectez-vous les mains avec le gel hydroalcoolique que vous donnera l'assistante durant 30 secondes.
- Donnez votre carte vitale à la secrétaire, elle vous sera rendue en fin de séance. Donnez lui aussi votre questionnaire (disponible ci-dessous) que vous aurez préalablement rempli. Sans ce document signé aucun soin ne pourra être effectué.
- Dirigez-vous vers la salle de soins toujours sans rien toucher sur votre passage.
- Retirez votre masque par l'élastique et posez-le sur le plateau à usage unique prévu à cet effet.
- Faites un bain de bouche donné par l'assistante.

A la fin de votre rendez-vous :

- Remettez votre masque par l'élastique et sortez de la salle de soin.
- Récupérer vos affaires personnelles et dirigez-vous au secrétariat, toujours sans rien toucher sur votre passage.
- Lavez-vous les mains au gel hydroalcoolique pendant 30 secondes que vous donnera la secrétaire.
- Procédez au règlement, nous vous contacterons par téléphone pour la prise de votre prochain rendez-vous.
- Suivez la secrétaire vers la sortie toujours sans rien toucher au passage.

Nos mesures d'hygiène et d'asepsie son renforcées

- Nous disposons de tout le matériel nécessaire à la réalisation des soins sans risque de contamination croisée.
- Tout notre personnel clinique est équipé de gants, masques, surblouses, charlottes, visières etc.
- Tous les instruments sont stérilisés, et gardés sous sachets stériles.
- Les surfaces du cabinet sont désinfectées entre chaque patient.
- Sonnette et poignées de porte sont décontaminées à chaque passage.

Nous nous réjouissons de pouvoir vous accueillir dans notre cabinet.

A très bientôt donc !

Chaleureusement,



Le Docteur COMPAN et son équipe.

QUESTIONNAIRE « SPECIFIQUE CORONAVIRUS »

A remplir impérativement avant votre rdv, il faudra donner ce questionnaire signé à la secrétaire.

Nom :

Prénom :

Depuis ces dernières trois semaines,

- 1) Avez-vous eu de la fièvre ? (> 38°C) Oui Non
- 2) Avez-vous toussé ou tousez-vous ? Oui Non
- 3) Avez-vous eu ou avez-vous des troubles intestinaux, comme une diarrhée ou des vomissements ? Oui Non
- 4) Avez-vous eu des maux de tête ? Oui Non
- 5) Avez-vous eu des courbatures ou des douleurs ? Oui Non
- 6) Avez-vous eu des maux de gorges ? Oui Non
- 7) Avez-vous le nez qui coule ? Oui Non
- 8) Avez-vous eu une perte de l'odorat ou du goût ? Oui Non
- 9) Avez-vous été en contact avec une personne présentant des symptômes ou ayant été testée positive au Covid-19 ? Oui Non
- 10) Avez-vous été testé au Covid-19 ? Si oui, quand et avec quel résultat ? Oui Non
- 11) Avez-vous plus de difficultés à respirer que d'habitude ?
Ou êtes-vous facilement essoufflé ? Oui Non

Date

Signature



Le Docteur COMPAN et son équipe.