

L'hypersensibilité dentaire

L'hypersensibilité des collets des dents se caractérise par des douleurs dentaires au chaud, au froid, au sucre ou au brossage sur la partie des dents proche de la gencive. La prise en charge de l'hypersensibilité associe généralement un traitement au cabinet et un traitement à domicile.

Qu'est-ce que l'hypersensibilité dentaire ?

- Parmi les différents composants des dents que sont l'émail, le cément, la dentine et la pulpe, c'est l'émail qui permet de les protéger contre les réactions douloureuses au chaud, au froid, au sucre ou encore au toucher...
- Au niveau des collets (la zone située entre la couronne et la racine), il est fréquent qu'une partie de dent non recouverte d'émail soit exposée sans protection dans la cavité buccale, ce qui entraîne en général une hypersensibilité et donc des douleurs plus ou moins importantes.



— “ L'hypersensibilité dentaire est une affection fréquente facile à prévenir ou à traiter. ”

› QUELLE EST L'ORIGINE DE L'HYPERSENSIBILITÉ ?

- Il existe deux causes principales à l'hypersensibilité dentaire. Elle peut être due à la fracture d'un morceau d'émail au collet de la dent ou à l'usure très importante de l'émail liée à un brossage trop agressif.
- La récession de la gencive, entraînant la mise à nue d'une partie de la racine de la dent (la racine n'est pas recouverte d'émail), peut également être à l'origine de douleurs dentaires.

— “ Les douleurs liées à l'hypersensibilité dentaire sont similaires à celles d'une carie, sans être localisées sur une dent précise mais sur l'ensemble de la dentition. ”



› TRAITEMENT DE L'HYPERSENSIBILITÉ



- L'hypersensibilité peut être traitée en procédant à la désensibilisation des collets de deux manières.
- La désensibilisation peut avoir lieu au cabinet dentaire par application de produits spécifiques sur les zones sensibles. Elle peut aussi être réalisée à domicile par l'utilisation de dentifrices, gels et bains de bouche appropriés.
- Ces deux méthodes de traitements sont souvent mises en œuvre en parallèle. Dans certains cas il est possible d'effectuer un recouvrement des collets par greffe de gencive ou la pose d'un matériau composite.

— **“ La prise en charge de l'hypersensibilité associe généralement un traitement au cabinet et un traitement à domicile. ”**

À savoir

Il est important de ne pas négliger ce **phénomène d'hypersensibilité** au risque de voir apparaître des complications. Si vous êtes concerné il ne faut pas hésiter à en parler à votre chirurgien-dentiste.

Certaines pathologies qui provoquent des **réurgitations acides fréquentes** (reflux gastro-oesophagiens, troubles du comportement alimentaire...) fréquentes peuvent être à l'origine de l'hypersensibilité dentaire.

Pour prévenir cette affection, il est conseillé **d'éviter la consommation d'aliments trop acides et d'adopter un brossage doux.**