



# Les élastiques en orthodontie

Dans certaines étapes d'un traitement multi-attache, et si nécessaire, l'appareil s'accompagne d'élastiques tendus entre les arcades dentaires.

## POURQUOI DES ÉLASTIQUES ?

Ces élastiques sont placés en fonction d'un schéma bien précis et exercent une force qui fait bouger les dents dans la direction désirée. Ils ont pour but de mettre en bonne position les deux arcades dentaires, ce que l'on appelle « l'engrènement » des dents, afin d'établir une fonction dentaire idéale ou, en terme plus spécialisé, une bonne occlusion.

Les dents et la mâchoire se déplaceront progressivement dans la direction donnée par les élastiques.

Sans élastique, les dents ne se déplaceraient pas aussi bien dans la direction souhaitée.

**Attention !** En cas de port irrégulier des élastiques, il se produirait un mouvement de va-et-vient des dents. Les dents reviendraient à leur position initiale lors de période de non-port et cela aurait pour conséquence directe d'allonger la durée du traitement.



## COMMENT LES PORTER ?

- ▶ Mettez les élastiques en suivant bien les indications données.
- ▶ Changez les élastiques selon nos prescriptions (en général trois fois par jour).
- ▶ Les retirer pour les repas et le brossage des dents puis remettre aussitôt un élastique propre.
- ▶ Si un élastique casse, changez-le aussitôt.
- ▶ Surveillez le stock d'élastiques afin de ne pas en manquer.
- ▶ Ne substituez pas vous-même un type d'élastique par un autre, cela pourrait changer le système de force et ne pas produire les effets désirés.

Une gêne peut surgir les premiers jours mais disparaîtra rapidement avec un port continu.

## LES DIFFÉRENTS TYPES D'ÉLASTIQUES

Les élastiques sont dits de classe I, II ou III selon qu'ils se placent uniquement sur une arcade ou qu'ils sont positionnés entre les deux mâchoires.

### À SAVOIR

Un jour sans élastique = un jour de traitement perdu.  
Si des difficultés surgissent dans le port des élastiques, appelez-nous rapidement sans attendre le prochain rendez-vous.  
En cas d'intolérance au latex, nous vous donnerons des élastiques de nature différente.